

U moet een ingreep ondergaan: Hoe verloopt dit?

Nadat u de operatie hebt besproken met uw arts, zult u aan de balie een [opname kaart](#) ontvangen. Deze bevat een [opname formulier](#), een [vragenlijst voor de anesthesist](#), uitleg over de voorbereiding van uw huid voor de operatie ([wassen en ontsmetten](#)) en een [toestemmingsformulier](#) voor uw orthopedische ingreep.

- Het [opname formulier](#) is een geheugensteuntje met daarop de juiste datum en uur waarop u zich moet aanmelden en de campus waar u verwacht wordt. Hierop staat ook aangeduid of u voor de ingreep nog onderzoeken moet ondergaan en of er voor u aanpassingen nodig zijn in uw dagelijkse medicatie. Indien u vooronderzoeken moet laten uitvoeren, neemt u hiervoor best contact op met uw huisarts. De dag van opname toont u dit papier aan de balie van het ziekenhuis.
- De [vragenlijst voor de anesthesist](#). De anesthesist is de arts die verantwoordelijk is voor uw verdoving. Welke verdoving voor u het beste is, hangt af van het type ingreep dat u moet ondergaan en uw algemene gezondheid. Indien mogelijk wordt gekozen voor plaatselijke verdoving. We merken dat veel patiënten heel angstig zijn voor een plaatselijke verdoving: dit is absoluut niet nodig: we zorgen ervoor dat u van de ingreep zelf niets kan zien en de anesthesist kan u medicatie geven zodat u lichtjes slaapt tijdens de ingreep. Uiteraard kan u dit op voorhand bespreken met de chirurg en de orthopedist.
Om u veilig te kunnen verdoven, heeft de anesthesist informatie nodig over uw algemene gezondheid en medicatiegebruik: hiervoor dient u de vragenlijst in te vullen.
- Uitleg over huidvoorbereiding: onderzoek heeft uitgewezen dat er minder risico op infectie bestaat na een operatie als de huid op voorhand gewassen is met isobetadine zeep. U krijgt voldoende verpakkingen van deze zeep en een formulier met uitleg mee op het moment dat u een ingreep plant.
- Toestemmingsformulier: met dit papier geeft u de chirurg toestemming om de afgesproken ingreep uit te voeren.

Voor de planning van de operatie en het reserveren van een kamer hoeft u zelf niets te doen. Wij contacteren het ziekenhuis voor u. Wanneer u uw kamerkeuze (1 of 2 personen) nog wil aanpassen, kan u hiervoor telefonisch terecht op ons secretariaat.

De ingreep gebeurt op één van de volgende campus:

- AZ Nikolaas campus Sint Niklaas ([hier een link met Google zoals bij afspraken](#))
- AZ Nikolaas campus Sint-Anna te Beveren ([idem](#))

De Campus waar je wordt geopereerd staat vermeld op het [opname formulier](#).

Wat brengt je zeker mee :

- identiteitskaart
- het [opname formulier](#)
- de resultaten van de onderzoeken die de huisarts uitvoerde
- een lijst van geneesmiddelen die u neemt

• als u onderzoeken liet uitvoeren in een ander ziekenhuis dan het AZ Nikolaas dient u deze zelf mee te brengen (code of CD-rom). Alle onderzoeken uitgevoerd in het AZ Nikolaas (in eender welke campus) kunnen wij rechtstreeks bekijken via uw dossier

• **Eventueel krukken**

•

Aandachtspunten :

• Voor de meeste ingrepen, dient u nuchter te zijn. Dit geldt ook voor ingrepen onder regionale verdoving (waarbij enkel uw arm of been wordt verdoofd). Enkel bij zuiver plaatselijke verdoving dient u niet nuchter te zijn, maar dan zal uw arts u dit zeker meedelen.

• Nuchter zijn betekent dat u geen vaste voeding mag eten vanaf 6u voor het geplande opname uur. U mag wel nog heldere dranken drinken tot 2u voor u zich in het ziekenhuis moet melden. Heldere dranken zijn onder andere water, koffie, thee, appelsap,.. U mag geen melkproducten gebruiken en ook bruisende dranken en alcohol zijn niet toegelaten. Noodzakelijke medicatie mag wel nog worden ingenomen met een slokje water.

• Indien u bloedverdunners neemt, moeten deze meestal op voorhand worden gestopt. Bespreek dit met je huisarts en chirurg.

Tabletten tegen suikerziekte (metformine, metformax, ...) moeten 2 dagen voor de ingreep worden gestopt. Insuline inspuitingen mogen wel worden doorgegeven. Vraag aan uw huisarts hoeveel insuline u de dag van de ingreep zelf moet inspuiten.

Neem ook een kijkje op de website van het AZ Nikolaas voor verdere informatie omtrent het verblijf in het ziekenhuis.

Als je nog vragen hebt, aarzel niet om ons secretariaat te contacteren

:Orthokliniek Prinses Josephine Charlottelaan 21D . Tel: 035007630 of 037607630